

ほけんだより

令和6年4月8日
NO.1
鈴谷小学校保健室

4月のほけん目標
自分のからだの
ようすを知ろう

入学・進級おめでとございます。

鈴谷小の皆さんが元気いっぱい学校生活を送ることができるようお手伝いをさせていただきます。また、ほけんだよりを通して様々な保健情報や鈴谷小の皆さんの様子などをお知らせしていきたいと思ひます。ぜひおうちの人と一緒に読んでください。



定期健康診断について

4月から6月にかけて健康診断を行い、からだの発育の様子や、どこか具合のよくないところはないかを調べます。健康診断で気になるところが見つかった時には、おうちの人と一緒に早めに病院を受診してください。

【4月の定期健康診断日程表】

※おうちの人と一緒に読みましょう。

月	日	曜	実施内容	注意事項
4	9	火	保健関係書類 回収日 (2~6年)	発育測定(身長・体重測定)
	10	水	発育測定 (5・6年) 保健関係書類 回収日 (1年)	・体育着の準備 ・髪の毛は頭頂部で結びません。
	11	木	発育測定 (な・3・4年)、視力 (6年)	
	12	金	発育測定 (1・2年) 視力 (5年) 運動器側わん問診票・結核問診票配付 (な・1・2・4年) → 16日 (火) 回収	
	15	月	発育測定 (欠席者) 視力再 (6年) 視力 (4年)	・体育着を忘れずに。
	16	火	視力再 (5年) 視力 (3年)	視力検査
	17	水	視力再 (4年) 視力 (2年)	・眼鏡を使用している人は忘れずに。
	18	木	視力・聴力 (なかよし) 視力再 (3年)	
	19	金	心臓検診9:00 (1・4年) 尿検査容器配付日 運動器側わん問診票・結核問診票配付 (3・5・6年) → 23日 (火) 回収	
	22	月	尿検査1次 回収日 視力再 (2年)	・背骨を見るため、髪の毛の長い人は結びましょう。
	23	火	聴力 (6年)	
	24	水	眼科検診 (全学年) Dr片桐 11:00~	
	25	木	内科検診 (な・1・2・4年) Dr臼田 13:30~ 耳鼻科アンケート配付 (全学年) → 4月30日 (火) 回収	
	26	金	視力 (1年)	
30	火	聴力 (5年)		

保護者の皆様へ

① 給食後の歯みがきについて

昨年度より発達段階に応じて再開している、給食後の歯みがきですが、今年度は全校で再開し、給食の片付けが終わった児童より、自分の席で歯をみがきます。（1・2年生については給食に慣れてから完全実施の予定です。）

※給食開始日より歯ブラシ・コップの準備をお願いします。コップは折りたたみ式や長細い小さいものではないものをご準備ください（折りたたみ式などは不安定なため、水を入れて机の上に置いておくと倒れてしまう危険性が高いため）

② 登校前の朝の健康観察について

適切な健康観察と毎朝確実な検温・体温票への記録をお願いします。感染症対策に加え、新学期は、新しい環境で心身ともに疲れやすくなっているため、心身の疲労やけが、病気が心配されます。元気に学校生活を送るためにも、特に、登校前のお子さんの健康観察をお願いします。

また、本人だけでなく、同居のご家族の体調が優れないときについても、お子さんの登校は控えるようにしてください。ご協力をお願いいたします。

③ 出席停止について

インフルエンザ等の感染症にかかった場合、感染症のまん延を防ぐために学校をお休みしていただきます。医師の診察を受けたらすみやかに、担任までご連絡ください。（欠席扱いにはなりません。）登校の開始については、医師の指示に従ってください。（証明書の提出は必要ありません。）

（1）医師により次のような診断を受けた場合

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎（ノロウイルス等）・溶連菌感染症・手足口病 等

診断書や治癒報告書の提出は必要ありませんが、医師の許可が出るまで登校は控え、自宅で安静にしてください。

④ 緊急連絡票・保健調査票等の保健関係書類の提出について

新2～6年生につきましては、昨年度末に返却しました。

また、1年生につきましては本日配付しました。緊急連絡票は小学校6年間、保健調査票は小中学校9年間使用します。記入上の注意につきましては、別紙《「緊急連絡票」（緑）・「保健調査票」（白）の記入について》のお願いをご覧いただき、必要事項を記入し、新年度関係書類提出用封筒に入れて2～6年生は4月9日（火）、1年生は4月10日（水）に担任へ提出してください。

今年度から赴任しました、保健室の倉岡 佳美（くらおか よしみ）です。
今日から新年度がスタートしますね。新しい環境の変化に緊張することも多いかと思いますが、共に頑張しましょう！
また、みなさんが健康で元気に学校生活が送れるように、お手伝いしていきます。
何かありましたら、いつでも保健室に来てくださいね！どうぞよろしくお願いいたします！

