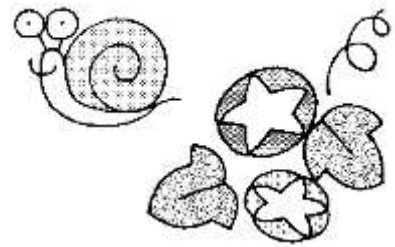


# ほけんだより 6月 がつ

令和2年6月4日  
NO.2  
鈴谷小学校保健室

長い休校期間が終わり、ようやく学校が再開しました。元気  
いっぱいみなさんに会うことができとても嬉しいです。学校  
では、みなさんを感染症から守るために、学校の新しい生活様式  
を徹底していきます。保護者の皆さまには何かとお願いすること  
が増えるかと思いますが、ご協力のほどよろしくお願ひします。



## 定期健康診断日程表

月	日	曜日	実施内容
6	4	木	発育測定・視力検査（なかよしミライトワ）
	5	金	発育測定（1年ミライトワ）
	8	月	発育測定（1年ソメイティ）
	11	木	発育測定・視力検査（なかよしソメイティ）
	15	月	発育測定（2・3年） 視力検査（4年）
	16	火	視力（1・5年）
	17	水	発育測定（4年） 視力検査（6年）
	18	木	発育測定（5・6年） 視力検査（2年）
	19	金	視力検査（3年） 聴力検査（1年）
	29	月	聴力検査（6年）
7	30	火	聴力検査（2年）
	1	水	聴力検査（3年）
	2	木	聴力検査（4年）
	3	金	聴力検査（なかよし・5年）
	6	月	色覚検査1年・なかよし（希望者）
7	火	色覚検査4年（希望者）	

### <測定時の注意事項>

#### 発育測定(身長・体重)

- ・体育着の準備
- ・髪の毛は頭頂部で結ばない



#### 視力検査

- ・眼鏡を使用している人は忘れずに



※ 例年4～6月に実施している、学校医による健康診断が延期となっています。日程が決まり次第、お知らせします。その際は問診票の記入、書類や検体の提出にご理解・ご協力をお願いします。



休校に、分散登校など慣れない生活でみなさん心もからだもお疲れ気味かもしれません。体調を崩さず元気に学校生活を送るために、三食しっかり食べること早寝早起きをするを心がけましょう。

また悩んでいることや困ったことがあれば、おうちの人や学校の先生に相談してみましょう。きっとところがすっきりすると思います。



## 熱中症にご注意!!!

気温が高くなってきました。6月に入ると梅雨が始まり、湿度も高くなります。そんな時に注意が必要なのは熱中症です。特に今年はマスクをする機会が多いので、熱がこもりより熱中症の危険性が高くなります。

屋外に限らず、室内にいても、こまめな水分補給や衣服の調節をしてください。

