

## ほけんだより

平成29年6月30日

No.3

鈴谷小学校 保健室

6月のほけん目標

歯を大切にしよう



## 歯の健康月間の取組



「歯の健康月間の取組」として、歯みがきカレンダーや親子歯みがきチェックを実施いたしました。保護者の皆様のご協力をいただきましてありがとうございました。鈴谷小学校の取組の一部を紹介します。

## 児童保健委員による「歯みがき指導隊」活動

給食後に使用している歯ブラシの状態をチェックしました。歯ブラシの毛先が開いている場合は、新しいハブラシと交換してください。また、毎日給食後に放送されている「はみがき体操」での歯ブラシの持ち方について説明しました。



## 歯の健康に関する本の読み聞かせ(1・2年、なかよし)

図書館司書の先生に読み聞かせをしていただきました。かわいいイラストと、先生の表現豊かな読み聞かせで、みんな夢中になってお話を聞いていました。むし歯になる理由や治療について楽しく学ぶことができました。



## 学級での歯科授業

1年生は「歯の王様を守ろう」という題材で担任と養護教諭で授業を行いました。歯の王様である第一大臼歯の役割や、歯ブラシを口の横から入れてみがく「つっこみみがき」のやり方を学習しました。この磨き方は1年生に限らず、奥歯をしっかりとみがける方法のため、ぜひ皆さんも取り組んでみてください。他の学年も歯の授業を順次行っていきます。



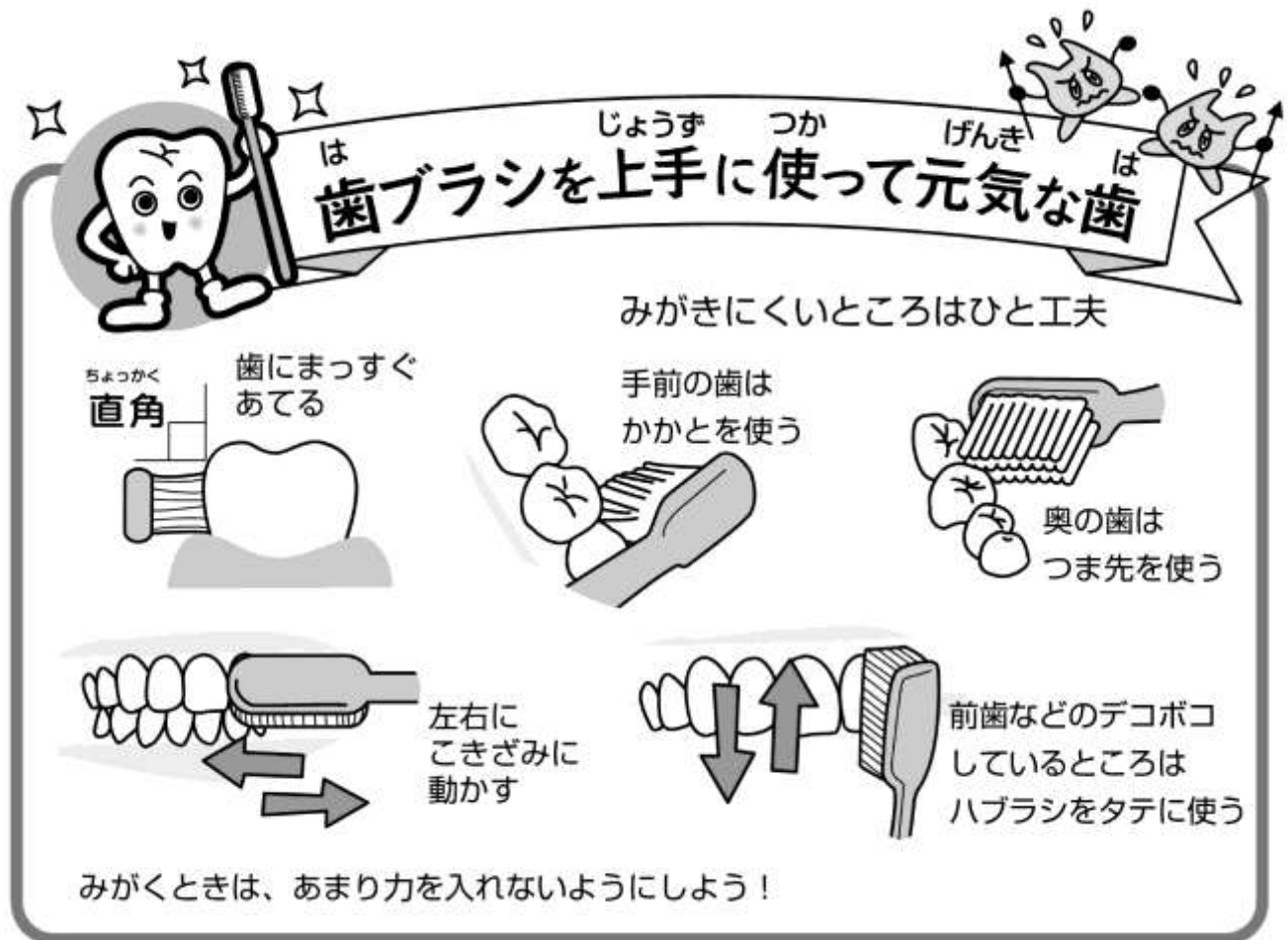
## 歯科健康診断

歯科健康診断結果について

- ・乳歯がむし歯・・・46人(昨年度56人)
- ・永久歯がむし歯・・・5人(昨年度5人)

保護者の皆さまの御協力によりむし歯罹患率が年々減少しています。治療率100%が目標です。引き続き早めの受診をお願いします。





### 〈健康診断結果について〉

保護者の皆様のご協力で定期健康診断の全日程が終了いたしました。結果を踏まえて、治療や詳しい検査が必要な人には「治療のお勧め」等のお知らせを配付しています。学校での定期健康診断は、スクリーニング（ふるいわけ）です。集団検診のため、疑いを含めてチェックしています。受診の結果、「異常なし」といわれることもあります。ご了承ください。また、早期発見・早期治療のため、「治療のお勧め」のお知らせをもらったら、早めに受診してください。また受診（治療）結果は、速やかに学校にお知らせください。

下記の項目については、結果が出ています。「異常なし」の場合はご連絡しません。ご承知おきください。

- （ ○内科検診 ○聴力・耳鼻科検診 ○歯科健診 ○運動器検診 ○視力・眼科検診  
○心臓検診（1・4年のみ）○尿検査 ○色覚検査（希望者のみ） ）

