

ほけんだより

平成28年12月9日
NO,7
鈴谷小学校保健室

12月のほけん目標
寒さにまけないようにしよう

12月に入って、寒さが増してきました。腹痛を訴えて嘔吐したり、頭痛・発熱等、体調不良で保健室にくる児童も増えてきました。体調を崩さないように、十分な睡眠で体をしっかり休めましょう。また、手洗い・うがいをこまめにするなど、自分でできるかぜ予防をしっかり実践しましょう。



水が冷たくなると、手洗いを水だけで簡単にすませてしまう人が増えます。かぜやインフルエンザはもちろん、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎のバイキンなども、ていねいな手洗いで予防することができます。食事の前や外から帰ったらすぐなど、せっけんをつけてしっかり手洗いをしましょう。うがいも一緒にできるように、ご家庭でもお子さんへの声かけをお願いいたします。

保護者の方へお願い

○学校で体調が悪い場合は、保護者の方に連絡いたします。スムーズに連絡が取れるように、連絡先が変更になった場合は、担任に連絡帳でご連絡ください。

○体調不良で欠席する際は、集団感染等の把握のため連絡帳に症状を詳しく記入してください。

例: × 熱のため ⇒ ○ 37.8℃のため 、 × 体調不良のため ⇒ ○ 吐き気、腹痛のため

○医療機関でインフルエンザの診断を受けた場合の出席停止期間は、原則として「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児に当たっては3日）を経過するまで」ですが、お子さんの体力は一人ひとり違います。医師の指示に従うとともに、お子さんの十分な回復を見極めて、登校を再開できるようお願いいたします。咳がでる場合は、マスクを着用させてください。

○現在、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）を罹患している児童がいます。

学校保健委員会報告

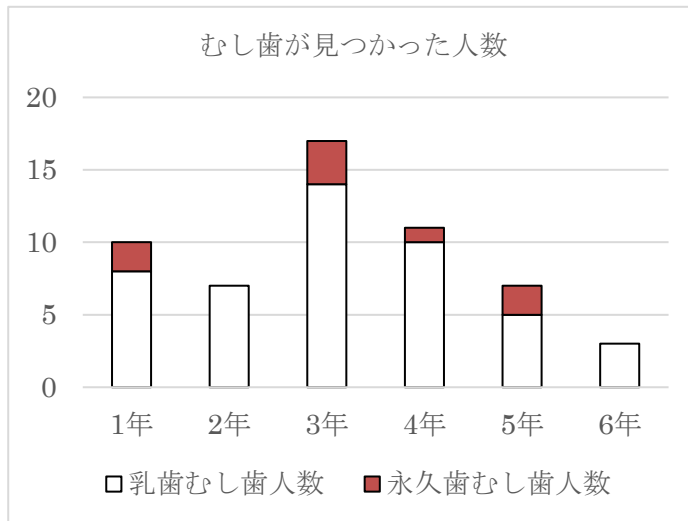
11月29日に学校保健委員会を開催いたしました。その中で、本校の学校歯科保健状況について発表しました。学校歯科医の先生方にご指導いただき、鈴谷小オリジナル歯科指導を取り入れながら、歯科指導を実施しています。おかげ様で、むし歯が見つかる児童が年々減少しています。これからも、ご家庭と学校が協力して歯科保健活動を続けていけますように、ご理解・ご協力をお願いいたします。

よい歯の優良校に選ばれました。

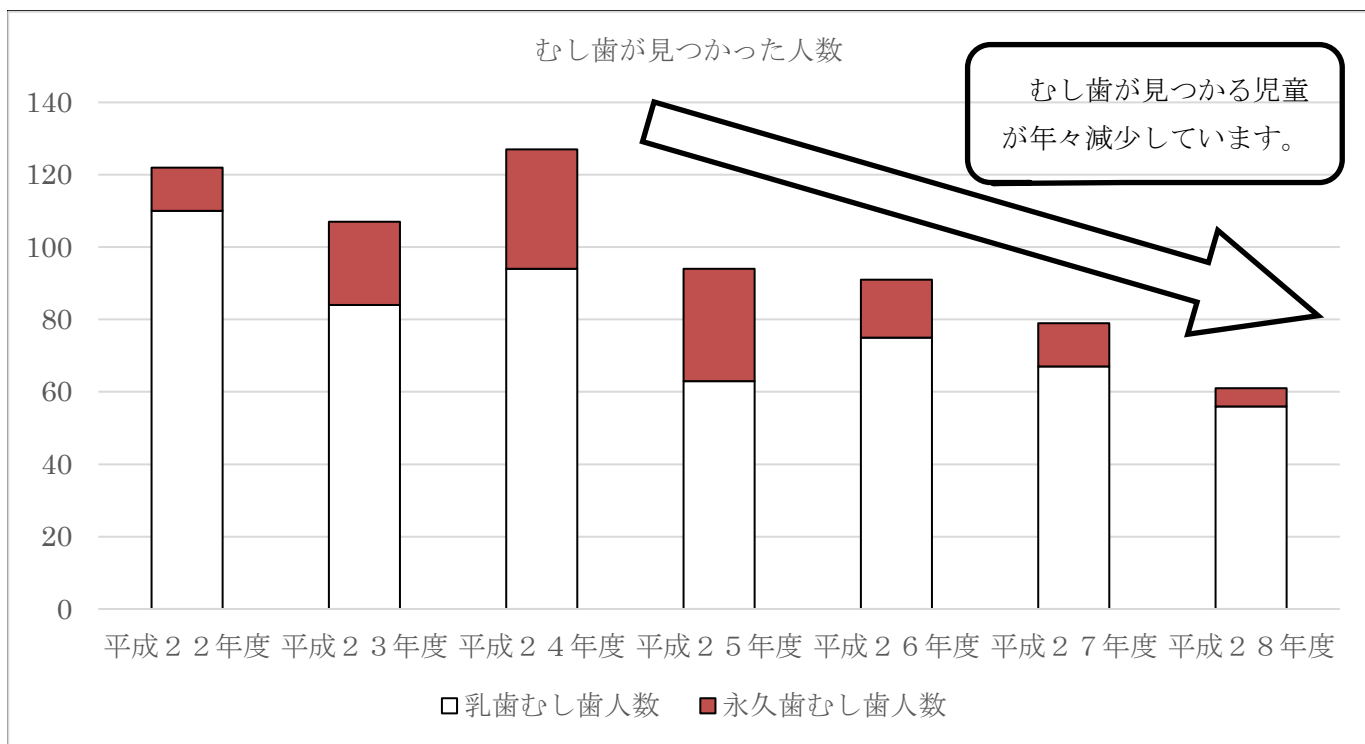
さいたま市学校歯科保健コンクールにて「よい歯の優秀校」に選出され、さらに、埼玉県为学校歯科保健コンクールに推薦され、「よい歯の優良校」に選出されました。これからもご家庭と学校が協力して子どもたちの歯の健康を守っていきましょう。



第2回歯科健診の結果（11月）



ここ数年の鈴谷小学校のむし歯発生状況（6月実施の健診結果の比較）



6月の歯科健診の結果、歯科医院で治療が終わった人（むし歯の治療率）は、75%でした。通院中の人は、治療終了に向けて継続してください。治療率100%をめざし、ご家庭のご協力をお願いいたします。子どもの歯は、生え変わりの時期で正しい歯みがきをするのは大変難しいことと思います。ときどき、保護者の方がお子様の歯みがきの様子をチェックし、アドバイスをお願いいたします。