

ほけんだより

平成30年6月1日
No.3
鈴谷小学校 保健室

6月のほけん目標
歯を大切にしよう

6月は歯の健康月間です

6月は歯・口の健康に関する取組を実施します。特に、6月4日から10日までの歯と口の健康週間にちなんで、「鈴谷小歯の健康週間」として、学校歯科医による歯科健診、親子歯みがきチェック、はみがきカレンダーを実施します。保護者の皆様のご協力をお願いします。

＜鈴谷小学校での歯の健康月間の取組＞

① 児童保健委員による「歯みがき指導隊」活動

給食後に使用している歯ブラシの状態を各クラスでチェックをします。

ご家庭でも歯ブラシの毛先が開いていないかチェックしてください。毛先が開いている場合は、新しいハブラシと交換してください。

② 家庭での親子歯みがきチェック

1～4年生は「わたしの歯っぴーファイル」を活用します。このファイルは6年間使用します。お子様と一緒にご家庭でもご覧ください。5・6年生は、記録用紙に記入をお願いします。

③ 歯の健康に関する本の読み聞かせ(1・2年、なかよし)

図書館司書の名倉先生が読み聞かせをします。

④ 学級活動における歯科指導(1～3年生) ※4～6年生は2学期に実施予定です。

学 年	題材名	指導内容
1年生	歯の王様をさがそう	第一大臼歯の特徴とみがき方(つっこみみがき)
2年生	前歯を工夫してみがこう	前歯の特徴とみがき方(三面みがき)
3年生	歯を大切にしよう	むし歯ができる仕組み・自分にあった歯みがきの仕方

⑤ 歯・口の健康に関するポスター作り(1・4年生)

⑥ 歯・口の健康に関する標語作り(5・6年生)

⑦ カミカミ給食

6月4日(月)から8日(金)の1週間、給食によく噛む食材が出ます。

⑧ 歯科健診

6月6日(水) 井原医師 なかよし・2・4・6年生

6月7日(木) 花俣医師 1・3・5年生

〈健康診断結果について〉

保護者の皆様のご協力で定期健康診断を実施中です。結果を踏まえて、治療や詳しい検査が必要な人には「治療のお勧め」等のお知らせを配付しています。学校での定期健康診断は、スクリーニング（ふるいわけ）です。集団検診のため、疑いを含めてチェックしています。受診の結果、「異常なし」といわれることもあります。ご了承ください。また、早期発見・早期治療のため、「治療のお勧め」のお知らせをもらったら、早めに受診してください。また受診(治療)結果は、必ず学校にご提出ください。

*以下の項目については、結果が来ています。「異常なし」の場合はご連絡しませんので、ご承知おきください。

- 尿検査1次検査(全学年)
- 眼科検診・視力検査(全学年)
- 耳鼻科健診・聴力検査(全学年)
- 内科検診(全学年)

水泳学習が始まります

6月11日から水泳学習が始まります。

水泳学習では児童の疾病や症状の悪化、生命への影響を防ぐため、お子様が健康診断において治療勧告を受けている、持病があるなど場合は、必ず治療を終えるか主治医の指示を受けてから水泳に参加してください。

また、水泳学習の日の朝には、いつも以上に子どもたちの体調や生活などのご確認をお願いします。

□体調は悪くないですか？

腹痛や体調不良、目のかゆみなど、不安のあるときは無理をしないようにしてください。

□睡眠は充分にとれていますか？

水泳学習の前日はもちろん、水泳学習をした当日も早く寝ることができると思います。

□爪は短く切ってありますか？

長い爪は自分がけがをするだけでなく、友達をけがさせてしまうこともあるので、ご家庭でもお子様の爪の長さをチェックしてみてください。

□食欲はありますか？

空腹では集中力が低下し、けがや事故につながります。

食欲がなく、元気が出ないときには無理をしないようにしてください。