

ほけんだより

平成28年4月8日

NO.1

鈴谷小学校保健室

4月のほけん目標
自分のからだの
ようすを知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

やわらかな春風が心地よい季節となりました。

これから1年間、子どもたちが健康に過ごせるように、また、自分の体に興味をもってもらえるように、今年度も「ほけんだより」を通して保健情報などをお知らせしていきます。お子さまと一緒にご覧ください。



4月から6月にかけて健康診断を行います。平成28年度から健康診断項目が変更になります。詳しくは、さいたま市教育委員会からお知らせが来ていますので別紙をご覧ください。健康診断では、からだの発育の様子や、どこか具合のよくないところはないかを調べていきます。健康診断で自分のからだについてよく知り、気になるところが見つかった時には、早めに治療をお願いいたします。

保護者の方へ

①登校前、ご家庭で朝の健康観察をお願いします。

新学期は、新しい生活への期待・意欲にあふれる一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。そんな中で、心身の疲労やけがや病気が心配されます。元気に学校生活を送るためにも、特に、朝の登校前のお子さんの健康観察をお願いいたします。

②出席停止について

学校感染症にかかった場合、感染症のまん延を防ぐために学校をお休みしていただきます。医師の診察を受けたらすみやかに、担任までご連絡ください。(欠席扱いにはなりません。)登校の開始については、医師の指示に従ってください。(証明書の提出は必要ありません。)

〔主な伝染病〕

- ・インフルエンザ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症・水痘(水ぼうそう)・麻疹(はしか)・風疹
- ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・マイコプラズマ肺炎・プール熱・流行性角結膜炎など

③給食後のはみがきの実施について

給食後にはみがきを実施いたしますので、歯ブラシとコップの準備をお願いいたします。

④緊急連絡票・保健調査票等の保健関係書類の提出について

入学時に記入していただき、緊急連絡票は小学校6年間使用します。変更点がないかご確認ください。保健調査票は小中学校9年間使用します。治療中の病気や予防接種や感染症など、昨年度のことを修正加筆してください。また、裏面は健康診断で使用しますので、該当学年に記入をお願いいたします。必要事項を記入し、封筒に入れて4月11日(月)に担任へ提出してください。

4月8日(金)に配布し、4月11日(月)に提出していただく書類一覧

	保健関係書類の種類	1年	2年	3年	4年	5年	6年	なかよし
1	緊急連絡票	提出	提出	提出	提出	提出	提出	提出
2	保健調査票	提出	提出	提出	提出	提出	提出	提出
3	心臓検診調査票	提出			提出			
4	結核に関する問診票		提出	女子のみ提出	提出	提出	提出	提出
5	運動器・脊柱側弯症問診票		提出	女子のみ提出	提出	提出	提出	提出
6	色覚検査申込書	提出	提出	提出	提出	提出	提出	提出

※「結核に関する問診票」と「運動器・脊柱側弯症問診票」については、内科検診前に調査いたします。

1年生と3年男子は、5月6日(金)に配布し、5月9日(月)に回収します。

定期健康診断日程表

月	日	曜	実施内容	注意事項	
4	11	月	発育測定（5・6年）	<u>発育測定(身長・体重・座高測定)</u> ・体育着の準備 ・髪の毛は頭頂部で結ばない 	
	12	火	発育測定（な・3・4年）、視力（6年）		
	13	水	心電図検査（1・4年）9:30～11:10、視力（5年）		
	14	木	発育測定（1・2年）、視力（4年）		
	15	金	発育測定欠席者、視力（な・3年）、		
	18	月	視力（2年）、視力再（6年）、色覚（6年）		<u>視力検査</u> ・眼鏡を使用している人は忘れずに 
	19	火	視力再（5年）、色覚（5年）		
	20	水	視力再（4年）、色覚（4年）		
	21	木	内科検診（3年女子・5年）		<u>内科検診</u> ・体育着の準備 ・髪が肩にかからないように結ぶ
	22	金	視力再（3年）、色覚（3年）		
	25	月	視力再（2年）、色覚（2年）		
	26	火	視力（1年）、色覚（1年）		
	27	水	内科検診（な・2・4・6年）		
28	木	聴力（6年）			
5	2	月	聴力（5年）	<u>尿検査</u> ・朝起きたら、すぐにおしっこをとる 	
	6	金	聴力（4年）		
	9	月	眼科検診		
	10	火	聴力（3年）		
	11	水	聴力（2年）		
	12	木	聴力（1年・なかよし）		
	13	金	聴力再検査(対象者)、尿検査容器配布、		
	16	月	尿検査回収日 耳鼻科検診（な・1・2・3年）		
	17	火	尿検査回収日（忘れた人）、耳鼻科検診（4・5・6年）		<u>耳鼻科検診</u> ・耳垢をとっておく
	19	木	内科検診（1年・3年男子）		
30	月	尿2次検査回収（該当者）			
6	8	水	歯科健診（な・2・4・6年）	<u>歯科健診</u> ・朝、歯みがきを忘れずに	
	9	木	歯科健診（1・3・5年）		

※それぞれの検査で保護者の皆様には調査票の記入や実施のご協力をお願いいたします。

<一般> 鈴木 敏雄 先生 村田 戒 先生
 <耳鼻科> 荻原 能子 先生
 <眼科> 小川 満喜子 先生
 <歯科> 花俣 直利 先生、井原 聡一郎 先生
 <薬剤師> 柏 哲夫 先生

