

ほけんだより

平成28年5月30日
No.3
鈴谷小学校 保健室

6月のほけん目標
歯を大切にしよう

6月は歯の健康月間です

6月は歯・口の健康に関する取組を実施します。特に、歯6月7日から13日までを鈴谷小歯の健康週間として、学校歯科医による歯科健診、親子歯みがきチェック、はみがきカレンダーを実施いたします。保護者の皆様のご協力をお願いいたします。鈴谷小学校の取組の一部を紹介します。

① 児童保健委員による「歯みがき指導隊」活動

給食後に使用している歯ブラシの状態をチェックします。ご家庭でも歯ブラシの毛先が開いていないかチェックしてください。毛先が開いている場合は、新しいハブラシと交換してください。

② 家庭での親子歯みがきチェック

今年度から1・2年生は「わたしの歯っぴーファイル」を活用します。6年間使用します。お子様と一緒にご家庭でもご覧ください。3年生以上は、例年通り、記録用紙に記入をお願いします。

③ 歯の健康に関する本の読み聞かせ(1・2年、なかよし)

1年生・・・「わらってよ カバのはいしゃさん」 さくら ともこ 作
2年生・・・「歯がぬけた」 中川 ひろたか 作
なかよし・・・「わにさんどきっ はいしゃさんどきっ」 五味 太郎 作

※図書館司書の鞆井先生に読んでいただきます。

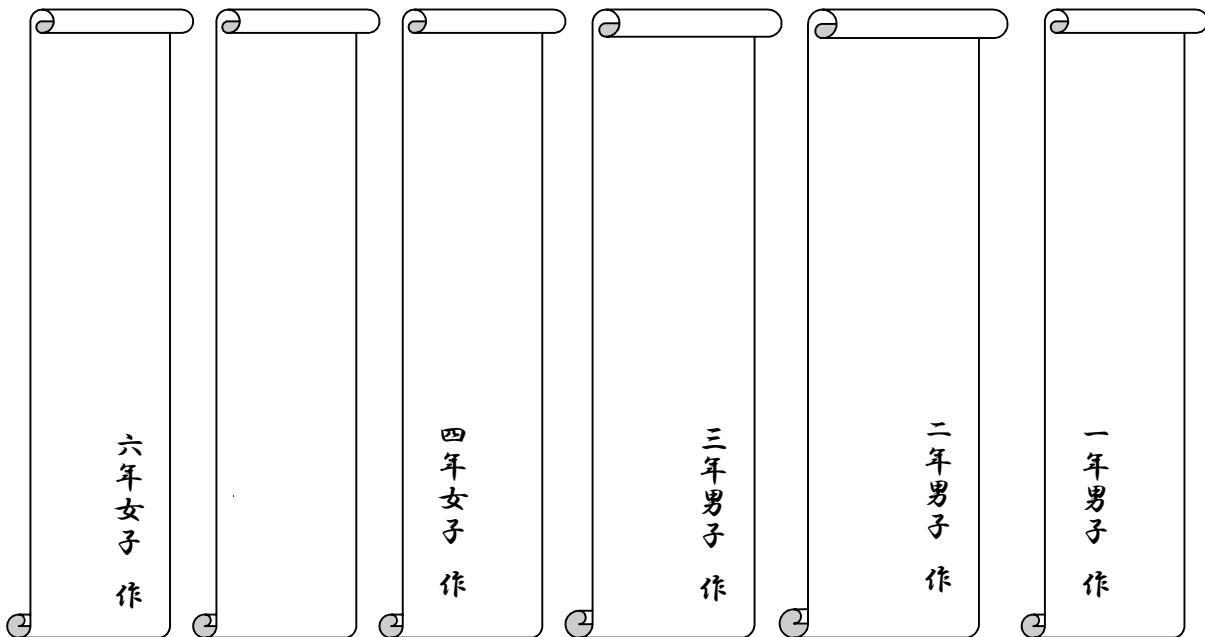
④ 学級活動における歯科指導(1～3年生) ※4～6年生は2学期に実施予定です。

学 年	題材名	指導内容
1年生	歯の王様をさがそう	第一大臼歯の特徴とみがき方(つっこみみがき)
2年生	前歯を工夫してみがこう	前歯の特徴とみがき方(三面みがき)
3年生	歯を大切にしよう	むし歯ができる仕組み・自分にあった歯みがきの仕方

⑤ 歯・口の健康に関するポスター作り(1・4・6年生) ※各クラスに掲示してあります。



⑥ 歯・口の健康に関するポスター作り(2・3・5年生)



〈健康診断結果について〉

保護者の皆様のご協力でご定期健康診断を実施中です。結果を踏まえて、治療や詳しい検査が必要な人には「治療のお勧め」等のお知らせを配付しています。学校での定期健康診断は、スクリーニング（ふるいわけ）です。集団検診のため、疑いを含めてチェックしています。受診の結果、「異常なし」といわれることもあります。ご了承ください。また、早期発見・早期治療のため、「治療のお勧め」のお知らせをもらったら、早めに受診してください。また受診(治療)結果は、速やかに学校にお知らせください。

終了している検査

- 心臓検診(1・4年生)
- 眼科検診(全学年)
- 耳鼻科健診()
- 尿検査1次検査