



4月 学校給食予定献立表



日(曜)	献立名			赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
	主食	牛乳	おかず	血や肉を作るもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの		
12(水)	☆ しんきゅうおいおい献立 ☆ せきはん (ごましお)		さわらのたつたあげ わかたけじる いそかあえ	ぎゅうにゅう ささげ さわら とうふ わかめ ひじき のり	こめ もちこめ ごま でんぷん あぶら さとう	しょうが たけのこ にんじん ねぎ こまつな もやし	593	26.8
13(木)	むぎごはん		なまあげとじゃがいもの加-に なめたけあえ くだもの(はるか→柑橘類)	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも しらたき	たまねぎ にんじん こまつな キャベツ もやし えのきたけ はるか	625	25.3
14(金)	ナポリタン		ナッツいりフライドポテト こんにゃくサラダ	ぎゅうにゅう ハム チーズ	スパゲティ あぶら カシューナッツ じゃがいも こんにゃく さとう	にんにく にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム だいこん きゅうり コーン	618	22.0
17(月)	あいちけんのこんだて むぎごはん		みそカツ はっばいじる ゆかりあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ はんぺん (卵白不使用・山芋使用)	こめ むぎ あぶら さとう こむぎこ パンこ こんにゃく さといも でんぷん	ほししいたけ にんじん ごぼう ねぎ キャベツ きゅうり もやし	613	26.6
18(火)	ごもくまめごはん		たまごやき みそしる くだもの(しらぬい→柑橘類)	ぎゅうにゅう(飲用・調理用) だいず あぶらあげ ひじき たまご チーズ とうふ わかめ	こめ こんにゃく さとう あぶら マヨネーズ じゃがいも	にんじん ごぼう ほししいたけ たまねぎ ほうれんそう マッシュルーム ねぎ しらぬい	632	26.1
19(水)	☆ 1年生給食開始 ☆ ハニートースト		はるやさいのクリームに こまつなとわかめのサラダ	ぎゅうにゅう(飲用・調理用) とりにく ベーコン しろはなまめ チーズ わかめ	しょくパン さとう マーガリン はちみつ じゃがいも あぶら こむぎこ バター ごまあぶら	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ たもぎたけ こまつな きゅうり コーン	598	20.9
20(木)	むぎごはん		マーボーとうふ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら でんぷん はるさめ	しょうが にんにく ほししいたけ ねぎ たまねぎ たけのこ グリーンピース もやし きゅうり	586	25.9
21(金)	ビーンズカレー (むぎごはん)		かいそうサラダ くだもの(きよみオレンジ)	ぎゅうにゅう ぶたにく ひよこまめ だいず きんときまめ かいそう	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん セロリ にんにく しょうが トマト だいこん きゅうり コーン きよみオレンジ	617	22.9
24(月)	あおなとハムの ピラフ		ししゃもフリッター ミックスサラダ	ぎゅうにゅう ハム こもちししゃも	こめ バター あぶら こむぎこ でんぷん じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな キャベツ きゅうり コーン	602	19.6
25(火)	☆ 1年生を迎える会 ☆ たけのこごはん		いかのアーモンドがらめ よしのじる こうはくだいふく	ぎゅうにゅう あぶらあげ いか とりにく とうふ あずき きんときまめ しろいんげんまめ	こめ さとう あぶら でんぷん アーモンド 麩(ふ) くずこ しょうしんこ	たけのこ きぬさや だいこん にんじん ねぎ こまつな	620	27.8
26(水)	うまにどん (むぎごはん)		だいずのしゃりしゃりあげ ちゅうかきゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび うすらのたまご だいず	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん こむぎこ ごまあぶら	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ にんにく ほししいたけ きゅうり	632	27.6
27(木)	ピザドック		じゃがいものスープに フルーツミックス	ぎゅうにゅう ウインナー チーズ とりにく	コッペパン あぶら じゃがいも ぶどうゼリー はちみつレモンゼリー	ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん セロリ パイン みかん おうとう レモン	648	22.9
28(金)	むぎごはん		メルルーサのなんばんづけ たまごとわかめのスープ くだもの(きよみオレンジ)	ぎゅうにゅう メルルーサ たまご ベーコン わかめ	こめ むぎ あぶら こむぎこ さとう ごまあぶら でんぷん	にんにく しょうが ねぎ にんじん たまねぎ えのきたけ きよみオレンジ	606	24.3

今月の給食より

12日(水) ☆進級お祝い献立☆

2年生から6年生の進級をお祝いして、給食室で赤飯を炊きます。

17日(月) ☆愛知県郷土料理☆

みそカツ・・・東海地方の特産である「八丁味噌」を使って、どて煮に浸して食べたことが始まりと言われています。
八杯汁・・・豆腐一丁で八杯分作れることや、八杯も食べられること等が、名前の由来と言われています。

19日(水) ☆1年生給食開始☆

1年生84名を迎えて、全校での給食が始まります。
鈴谷小学校の給食を楽しみにしててくださいね！



*食材料購入等の都合により、献立が変わることがあります。

*果物は、予定です。

*毎日の給食を鈴谷小学校のwebに掲載しています。

小松菜マークの日

緑区にある小松菜農家 若谷さんの小松菜を使用します

