

5月給食だより

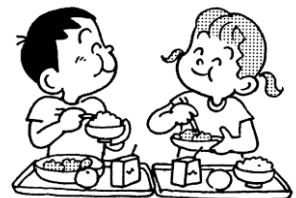
平成30年5月号
さいたま市立鈴谷小学校

新緑の鮮やかな季節になりました。新年度が始まって、1か月が経とうとしています。
新しい環境に慣れると同時に、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活と栄養の
バランスがとれた食事を心がけましょう。

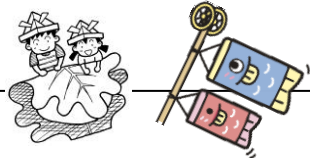
* 1年生の給食が始まりました *

4月18日から1年生も給食が始まりました。担任の先生のお話をよく聞き、配膳から片付けまで、限られた時間の中、みんなで協力し頑張っています。また、日に日に準備や後片付けが早くなり、残菜もほとんどなく、空っぽの食缶が給食室に戻ってくる日が多くなっています。教室をのぞくと「全部食べたよ!」「おいしい!」など、かわいい声がたくさん聞こえてきます。

給食では初めて食べる物や、苦手な食べ物も出ることがあると思いますが、子たちにいろいろな味の経験をさせ、味覚の幅をひろげていきたいと思っています。ご家庭でも苦手な物でも一口は食べるなどご指導のほどよろしくお願いいたします。



* 今月の給食より *



2(水) こどもの日献立

5月5日は【端午の節句】といって、子どもが元気に育ってきたお礼や、これからもすこやかに成長してほしいという願いをこめてお祝いをします。給食では「かしわもち」が登場します。お楽しみに!

9(水) 2年生 グリンピースさやむき体験

2年生がさやむき体験を行う予定です。さやをむいたグリンピースは、ご飯に混ぜて給食に登場します! 旬のグリンピースの味は一味ちがい、さやつきのグリンピースは今しか食べられない食材です。苦手な人もチャレンジしてみてくださいね。



* 今月から給食費の引き落としが開始されます。学校給食費の徴収にご協力をお願いします。

4・5月分の引き落とし日は 5月7日(月) (予備日) 15日(火) です。

◎ 1年生 6,980円 (4月:2,880円 5月:4,100円)

◎ 2~6年生 8,200円

引き落とし1回につき手数料10円がかかります。

連休明けの引き落としとなりますので、残高確認をお願いします。