



日(曜)	献立名		赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	エネルギー たんぱく質	食器具	
	主食	牛乳	おかず	血や肉を作るもの	熱や力になるもの			体の調子を整えるもの
1日 ～ 5日			1日(月)～5日(金)までは、「牛乳のみ」提供します。 給食時間 ミライトワチーム 10:50～11:05、 ソメイティチーム 12:45～13:00					
8(月)	おにぎり(さけ)		ぎゅうにゅうのり さけ	こめ		1年生～6年生まで、「牛乳とおにぎり1個」または「牛乳とパン」となりますので、帰宅後に補食をとる、または軽食を食べてから登校する等、足りない分をご家庭で補ってください。		
9(火)	くろパン		ぎゅうにゅう	パン				
10(水)	おにぎり(ごまこんぶ)		ぎゅうにゅうのり こんぶ	こめ ごま				
11(木)	こどもパン		ぎゅうにゅう	パン				
12(金)	おにぎり(さけ)		ぎゅうにゅうのり さけ	こめ				



*6月15日(月)～30日(火)は、「牛乳+主食+おかず+(デザート)」を提供します。
はし・スプーン等の食器は、家庭から持参してください。当日の使用食器をご確認ください。



15(月)	コッペパン		クリームシチュー	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン チーズ	パン あぶら じゃがいも しるはなまめ こむぎこ パター	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース	598 24.5		スプーン
16(火)	やきにく チャーハン		はるまき	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく ひじき	こめ さとう ごまあぶら はるまきのかわ あぶら こむぎこ はるさめ でんぶん	にんじん にんにく しょうが ねぎ こまつな キャベツ たまねぎ	577 15.9		はし
17(水)	くろパン		じゃがいものスープに ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ヨーグルト	パン じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん しめじ コーン キャベツ	639 24.3		スプーン
18(木)	こぎつねずし		カツオブライ さくらもち	ぎゅうにゅう カツオ ぶたにく あぶらあげ	こめ さとう あぶら パンこ こむぎこ さくらもち あんこ	にんじん かんぴょう さやえんどう	643 24.1		はし
19(金)	こどもパン		とりにくとまめのトマトに サワーゼリー	ぎゅうにゅう とりにく だいす	パン マカロニ さとうゼリー あぶら	さやいんげん セロリ たまねぎ にんじん にんにく トマト マッシュルーム	627 25.8		スプーン
22(月)	コンソメ ピラフ		やさいコロッケ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ パター あぶら じゃがいも パンこ こむぎこ マーガリン	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース コーン	605 21.6		スプーン
23(火)	クロワッサン		トマトリゾット マスカットゼリー	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	パン こめ ゼリー	にんにく たまねぎ にんじん しめじ コーン トマト	622 20.9		スプーン
24(水)	とりごぼう ごはん		アジフライ かしわもち	ぎゅうにゅう アジ あぶらあげ とりにく だいす	こめ さとう あぶら パンこ でんぶん こむぎこ かしわもち あんこ	にんじん ごぼう しめじ	516 20.3		はし
25(木)	くろパン		ポトフ ワインゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	パン じゃがいも あぶらゼリー	しめじ キャベツ たまねぎ にんじん セロリ	636 22.4		スプーン
26(金)	こめこいり ナン		キーマカレー ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ヨーグルト	ナン じゃがいも しるはなまめ あぶら こむぎこ バター こめこ	にんにく しょうが セロリ にんじん たまねぎ トマト マッシュルーム	582 28.7		スプーン
29(月)	こどもパン		チキンピース チーズ	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ とりにく だいす	パン じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ にんじん にんにく トマト グリンピース	648 28.8		スプーン
30(火)	ビビンバふう まぜごはん		あげギョウザ れいとうパイ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく みそ	こめ ごまあぶら さとう あぶら ギョウザのかわ	にんじん にんにく しょうが もやし ねぎ いら パイ こまつな キャベツ たまねぎ	617 20.4		はし

*ピーナッツ・くるみ・そば・キウイは、給食で出していないです。 *食材料購入等の都合により、献立が変わることがあります。