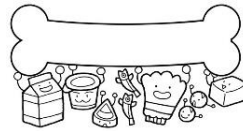


給食だより



令和2年度 6月号
さいたま市立鈴谷小学校

6月1日からようやく給食も始まりました。こまめな手洗い・うがいやソーシャルディスタンスに配慮し、給食の提供を行っていきます。久しぶりの学校生活や分散登校で、疲れも出やすくなっていると思います。またこれからは、ジメジメと暑い日や肌寒い日など気温の変化も大きい時期でもあります。体調をくずさないように、バランスのよい食事や十分な睡眠をとるように心がけましょう。

給食がスタートしました！

新しい生活様式に沿った給食提供のため、簡易給食から提供開始となります。普段の給食の内容と異なりますので、献立表を確認し、ご家庭でも昼食や補食の準備をお願いいたします。

6月1日(月) ~ 5日(金) : 牛乳のみ
6月8日(月) ~ 12日(金) : 牛乳+主食(おにぎりまたはパン)
6月15日(月) ~ 30日(火) : 牛乳+主食+おかず(+デザート)



※感染予防の観点から15日以降使用する、**はし・スプーン等の食器具は家庭から持参**をお願いします。当日使用する食器は、献立表に記載してありますので参考にしてください。



6月は食育月間です！



6月は「食育月間」です。食育は、生まれてから一生続くものです。子どもだけではなく、家族みんなで食育をおこない、生涯健康で過ごせるようにしましょう！

家庭でできる食育！ ~こんなことも食育です~

「食育」と聞くと、特別なことのように思ってしまう人もいるかもしれませんが。何気なく行っている日々の声かけも十分食育です。おはしの持ち方や、よくかんで食べるなど、家庭でできることから始めましょう！家庭での時間が増えた今、お子さんと一緒に食事づくりをするのもよいですね。



地元でとれた食材
を購入する



家庭菜園など
農業体験をする



一緒に料理をする



家族で食卓を囲む

給食費引き落としについて

5月7日(木)に、給食費2か月分の引き落としをさせていただきました。そのため、6月の引き落としは、ありません。