

# ほけんだより

令和7年4月8日  
NO.1  
鈴谷小学校保健室

4月のほけん目標  
自分のからだの  
ようすを知ろう

入学・進級おめでとうございます。

ほけんしつでは鈴谷小のみなさんが元気いっぱい学校生活を  
送ることができるようお手伝いをさせていただきます。

また、「ほけんだより」を通して様々な保健情報や鈴谷小の  
みなさんの様子などをお知らせしていきます。

ぜひおうちの人と一緒に読んでください。



## 【4月の定期健康診断日程表】

※おうちの人と一緒に読みましょう。

| 月  | 日  | 曜      | 実施内容  | 注意事項   |
|----|----|--------|---|--|
| 4  | 8  | 火      | 保健関係書類配付（1年）  | <p><u>発育測定(身長・体重測定)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 体育着の準備</li> <li>• 髪の毛は頭頂部で結びませ<br/>ん。</li> </ul>  <p><u>視力検査</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 眼鏡を使用している人は<br/>忘れずに。</li> </ul>  <p><u>内科検診</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 背骨を見るため、髪の毛の長い人<br/>は結びましょう。</li> </ul>  |
|    | 9  | 水      | 保健関係書類 回収日（2～6年）  |  |
|    | 10 | 木      | 発育測定（5・6年）<br>保健関係書類 回収日（1年）                                  |  |
|    | 11 | 金      | 発育測定（な・3・4年）、視力（6年）<br>運動器側わん問診票・結核問診票配付<br>（2・3・4年）→15日（火）回収 |  |
|    | 14 | 月      | 発育測定（1・2年）視力・聴力（なかよし）<br>視力（5年）                               |  |
|    | 15 | 火      | 発育測定（欠席者）<br>視力（4年）視力再（6年）                                    |  |
|    | 16 | 水      | 視力（3年）視力再（5年）   |  |
|    | 17 | 木      | 視力（2年）視力再（4年）<br>運動器側わん問診票・結核問診票配付<br>（な・1・5・6年）→22日（火）回収     |  |
|    | 18 | 金      | 視力再（3年）   |  |
|    | 21 | 月      | 視力再（2年）   |  |
|    | 22 | 火      | 視力（1年）  |  |
|    | 23 | 水      | 眼科検診（全学年）Dr片桐 11:00～  |  |
|    | 24 | 木      | 内科検診（2・3・4年）Dr臼田 13:30～<br>耳鼻科アンケート配付（全学年）<br>→4月30日（火）回収     |  |
|    | 25 | 金      | 聴力（6年）  |  |
| 28 | 月  | 聴力（5年） |   |  |

## 定期健康診断について

保健室では、4月から6月にかけて定期健康診断を行います。からだの発育の様子や、具合のよくないところを調べることを目的と行います。検診検査で気になる場所が見つかった時には、お手紙を出しますので、おうちの人と一緒に早めに病院を受診するようにしましょう。

## 保護者の皆様へ

### ① 給食後の歯みがきについて

コロナ明けより、発達段階に応じて再開している給食後の歯みがきですが、今年度は全校で再開し、給食の片付けが終わった児童より、自分の席で歯をみがきます。（1・2年生については給食に慣れてから完全実施の予定です。）

※給食開始日より歯ブラシ・コップの準備をお願いします。コップは折りたたみ式や長細い小さいものではないものをご準備ください（折りたたみ式などは不安定なため、水を入れて机の上に置いておくと倒れてしまう危険性が高いため）

### ② 登校前の朝の健康観察について

元気に学校生活を送るためにも、特に登校前のお子さんの健康観察をお願いします。

感染症対策に加え、新学期は新しい環境で心身ともに疲れやすくなっているため、心身の疲労やけが、病気などが心配されます。

また、感染症対策のため、同居のご家族の体調が優れないときや、お子さんも似たような症状を発生している場合、お子さんに発熱、咽頭痛、咳症状、だるさ、寒気、嘔吐等の症状がある場合にも、早めに医療機関を受診するようにしてください。ご協力をお願いします。

### ③ 出席停止について

インフルエンザ等の感染症にかかった場合、感染症のまん延を防ぐために学校をお休みしていただきます。医師の診察を受けたらすみやかに、担任までご連絡ください。（欠席扱いにはなりません。）登校の開始については、医師の指示に従ってください。（証明書の提出は必要ありません。）

（1）医師により次のような診断を受けた場合

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎（ノロウイルス等）・溶連菌感染症・手足口病 等

診断書や治療報告書の提出は必要ありませんが、医師の許可が出るまで登校は控え、自宅で安静にしてください。

### ④ 緊急連絡票・保健調査票等の保健関係書類の提出について

新2～6年生につきましては、昨年度末に返却しました。

また、1年生につきましては本日配付しました。緊急連絡票は小学校6年間、保健調査票は小中学校9年間使用します。記入上の注意につきましては、別紙《「緊急連絡票」（緑）・「保健調査票」（白）の記入について》のお願いをご覧いただき、必要事項を記入し、新年度関係書類提出用封筒に入れて2～6年生は4月9日（水）、1年生は4月10日（木）に担任へ提出してください。