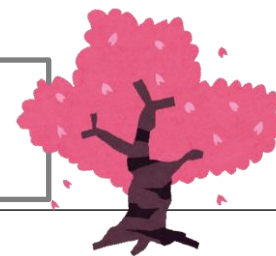




令和5年度

春休みのくらしについて

さいたま市立鈴谷小学校



春休みは【3月27日～4月7日】の期間となります。休み中のお子さんの生活は、ご家庭が中心になります。下の事項にご留意の上、ご指導いただきますようお願いいたします。

○体調管理に気を付ける

基本的な生活習慣を守り、特に衛生面での習慣についてはしっかり身に付くようご指導をお願いします。基本的な感染症対策を改めて徹底し、健康の保持増進に努めるように、お子さんの実情に即してご指導ください。また、疾病などの治療もお願いします。

○日々を計画的に過ごす

この期間は、お子さんが自分で時間の使い方を考えて、生活するよい機会です。お子さんのいろいろな計画や実践に対して、相談に乗ってあげてください。

○心の健康を保つ

お子さんの心は日々変化します。「昨日まで何も悩んでいなかった子が、今日になったら悩みを抱えている。」このようなことがあります。春休み中も、お子さんの様子を見守ってあげてください。気になることがあり、相談したい時は、本校や本校以外にも次の相談機関へご連絡ください。

与野西中学校さわやか相談室	048-852-7003
与野南中学校さわやか相談室	048-852-2121
あいぱれっと教育相談室	048-711-5433
岸町教育相談室	048-838-8686
北教育相談室	048-661-0050
堀崎教育相談室	048-688-1414
美園教育相談室	048-711-7215
岩槻教育相談室	048-790-0227
※月曜から金曜 午前9時～午後5時（祝日、年末年始除く）	

○事故や事件に気を付ける

長期休業中は子どもが巻き込まれる事故が発生することがあります。不審者、誘拐、薬物乱用等の事故や被害にあわないように、くれぐれもご注意ください。被害にあいそうな場合は、「子どもひなん所110番の家」に助けを求めるようご指導をお願いします。被害を受けた場合は、直ちに警察に通報し、学校にも連絡をしてください。また、交通事故にも十分にお気を付けください。頭部の損傷を軽減させるヘルメットの着用についてご検討ください。以下の具体例を参考にご家庭でもご指導ください。

- 1、交差点や見通しの悪い場所では、必ずいったん止まり、左右の安全を確認し、絶対に飛び出さないこと。
- 2、道路や交差点を横断する時は、信号を守るとともに、必ず横断歩道や歩道橋、自転車横断帯を利用すること。
- 3、信号が青の時でも、右折や左折をしてくる車やバイクの動きなど、左右の安全を確かめてから横断すること。
- 4、自転車に乗る時は、ヘルメットを着用し、交通ルールやマナーを守り、飛び出しや急な方向転換などは絶対にしないこと。
- 5、道幅が狭く、歩道がない道路などをやむを得ず歩いたり、複数で自転車走行したりする場合には、一列になり、車やバイクが通り過ぎるまで止まるなどして、安全に十分気を付けること。

【緊急の連絡先】 ☆警察 110 ☆消防・救急 119
☆鈴谷小学校 852-5675 ☆浦和西警察署 854-0110



○トラブルを防ぐ

ゲームセンターやゲームコーナーでのトラブル、ゲーム機やスマートフォン、タブレットの使用に伴うネットトラブルなどが起こりやすい期間です。お金の使い方や遊び場所、遊び方など、ご家庭でよく実態を把握され、トラブルに巻き込まれないようご注意ください。



はるやす 春休みよい子のくらし

たのしいはるやす 楽しい春休みをおくるために



1 きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしよう

- (1) あたら せいかつようしき いしき せいかつ
新しい生活様式を意識して生活しましょう。
- (2) てあら て しょうどく おこな
手洗いや手の消毒をこまめに行い、ウィルスを体の中に入れないようにしましょう。
- (3) よ はやねはや お こころ きそくただ せいかつ
夜ふかしをせず、早寝早起きを心がけ規則正しい生活をしましょう。
- (4) まいにち しょうご はみが わす
毎日、食後の歯磨きを忘れずにしましょう。
- (5) すす てつだ
進んでお手伝いをしましょう。
- (6) おこづかいは大切にし、むだづかいをしないようにしましょう。

2 こうつうじ こ ちゅうい 交通事故に注意しよう

- (1) しんごう ひょうしき み おうだんほど わた
信号や標識をよく見て横断歩道を渡りましょう。
- (2) どうろ おうだん じどうしゃ じてんしゃ きつ
道路を横断するときは自動車や自転車に気を付けて、とび出さないで、
しんごう あお とき あんぜん たし わた
信号が青の時でも安全を確かめて渡りましょう。
- (3) じてんしゃ の ブレーキなどを点検してから乗り、ヘルメットをかぶるようにしましょう。
- (4) じてんしゃ の とうきでん かなら と
自転車に乗っているときは、交差点では必ず止まりましょう。また、と
びだしや ぎゅう ほうこう か きけん
び出しや急に方向を変えることは危険なのでやめましょう。ふたりの
したり なら はし けけん
したり並んで走ったりするのも危険なので、やめましょう。

3 きけん あそ 危険な遊びはやめよう

- (1) こうじげんば あきち きけん ばしょ あそ
工事現場や空地など危険な場所では遊んではいけません。
- (2) いしな へい あぶ あそ
石投げや塀のぼりなど危ない遊びは、してはいけません。
- (3) こ どもだけでたき火などの火遊びは絶対にしません。

4 よりよいくらしをしよう

- (1) あんぜん き つく かわとびなどの運動をすすんで行いましょう。
- (2) がっこう こうえん じんじや てら ほか ひと りよう たいせつ つか
学校、公園、神社、寺など、他の人も利用するところは、大切に使い
ましょう。
- (3) ちい こ ともやお年寄りの方には、思いやりをもって接しましょう。
- (4) ことば き つく あいて きもち になって こうどう
言葉づかいに気を付け、相手の気持ちになって行動しましょう。
- (5) あそ い さいき かえ じこく いっしょ あそ ともだち なまえ いえ ひと
遊びに行くときは、行き先、帰る時刻、一緒に遊ぶ友達の名前を家の人
に話してから出かけましょう。必要ないお金は持たないようにしまし
ょう。
- (6) おかね をあげたりもらったり、貸したり借りたりしないようにしましょう。
- (7) きやくさま きんじょ ひと きもち のよいあいさつをすすんでしましょう。

5 ゆうかい ちかん ちゅうい 誘拐や痴漢に注意しよう

- (1) し 知らない人についていってはいけません。
- (2) ひとけ 人気のないところや暗いところでは遊ばないようにしましょう。
- (3) そと あそ とき ひとり
外で遊ぶ時は一人にならないようにしましょう。
- (4) し 知らない人につきまとわれたら、ぼうはん ホイッスル・ぼうはん ブザーを鳴ら
す、おおこえ をあげるなどして、ちいき かた こ どもひなん しょ ばん
家」などに助けを求めましょう。
- (4) ふしん でんわ と あ
不審な電話や問い合わせには応じないようにしましょう。
- (5) まんいち じこ ひがい う けいきつ れんらく
万一、事故や被害を受けたらすぐに警察に連絡しましょう。
(警察への連絡は、110番です)
- (6) き 決められた時刻までに家に帰りましょう。
(3月中は遅くても17:00、4月からは遅くても17:30までに家
に着くようにしましょう。)